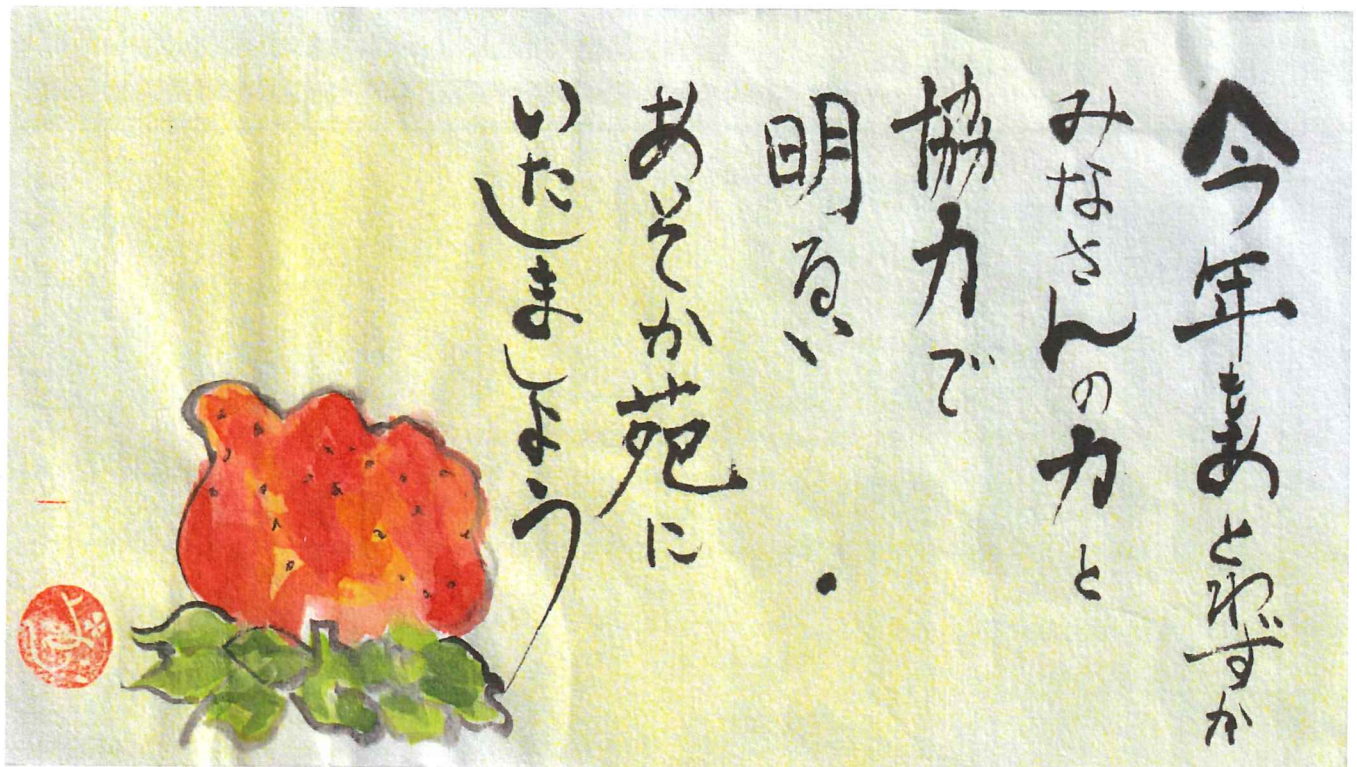


あそか

令和2年12月28日発行 第1号
〒501-1131 岐阜市黒野 404 番地 1
社会福祉法人岐阜龍谷会 黒野あそか苑
特別養護老人ホーム・ショートステイ
デイサービスセンター・ケアハウス
TEL 058-234-2376
FAX 058-234-2377
ケアプランセンターあそか
TEL 058-234-0303



食卓ではパーテーションを使用し
感染予防に努めています。



『長く出口の見えないトンネル』
現在の心境を端的に表すならば、
この言葉に尽きます。
ご家族には面会の自粛・制限を、
利用者様には外出や交流行事の自
粛、利用前の検温や徹底した健康
管理でご不便を、スタッフは毎朝の
検温をはじめ、旅行や帰省を控えて
ウイルスを持ち込まない努力を、今
もなお続けております。
ひとつひとつの行動が実を結び、
いつの日か「あの時は大変だった
ね。」と、振り返る日が訪れること
を信じて…。

新型コロナウイルスの収束を願って

今年は何れの見えないコロナ禍で、毎年恒例のあそか祭りや文化祭が中止となり、ご家族や地域の皆様と触れ合うこともままならない日々が続いております。こうした状況の中、何か利用者様に喜んでいただけることはできないかと模索し、苑内部分だけの『あそか文化まつり』を開催することになりました。『密』を避けるため、いくつかのグループに分かれ、さまざまな催しに参加していただきました。

手作りカステラと魚釣りゲーム

たこ焼き器でつくるまあるいカステラ。職員が腕をふるい、竹串でコロコロと転がし焼いていると、甘い匂いに誘われるかのように、利用者様が集まってこられました。生クリームとチョコソースで飾りつけ、美味しそうに出来上がり！「こっちの方が美味しそうに見えるね。こ

ハンドフラワーアレンジメント

お花が少ない時期でしたが、柗木野の実を使い、シダで根元を飾り目立つように、赤や黄色そして濃い目のピンクで全体を明るく表現しました。後は個々にお好きなお花を選んでいただき、個性的なフラワーアレンジメントができました。この催しに参加された方たちの中には、野山でひっそりと咲いているお花に、魅力を感じ取られた方もあったようです。



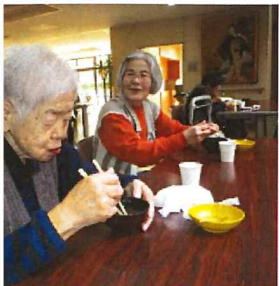
これは私の自信作です
こんな素敵にできました



白玉団子とみたらし団子

白玉団子と、みたらし団子どちらを先に食べたなら両方美味しいでしょうか？そんな気持ちで利用者様を見守りました。好きなものを後で食べる人、真っ先に食べる人、どちらとも決めない人…。いろいろな人がいますが、利用者様は甘いものには目がないようです。職員間では、みたらし団子の提供について、賛否両論でしたが、「これも美味しいわ、柔らかくて。」という声が聞こえ、心配していた誤嚥もなく、笑顔いっぱいでお部屋に戻られほっとしました。

美味しい白玉になるように、
下ごしらえは任せてください





その隣では魚釣りゲームが開催されました。簡単そうに見えて結構難しいのですが、利用者様は根気よく種類も魚を釣り上げ、大漁。本物の魚ではありませんが、大満足の表情でした。



たくさん焼きますから、みなさんどうぞ。



大物が釣れましたねえ！

ご自分のテーブルに飾って、眺めながら楽しんで利用される様子もみえました。お花があるだけで明るく優しい気持ちになりますね。



映画観賞会

会議室を使って映画鑑賞会を開催。上映作品はジブリの『かぐや姫の物語』です。プロジェクターによる投影で、室内は薄暗く、「まるで映画館みたいやね。」と、喜んでいただけました。少し長い時間なので、疲れた方もいるかもしれませんが、それぞれに楽しまれたようです。

上映終了後には、お菓子と飲み物でもてなし。換気しながらの鑑賞会でしたが、満足された笑顔がたくさん見られました。



『水戸黄門』観劇会

新棟の職員自らが役者となり、30名程の利用者様に『水戸黄門』を披露しました。

ホールにはステージが生まれ、いつもとは違う衣装をまとった職員の演技に、真剣に見入る方や、大笑いをして楽しめる方がたくさんみえました。職員も、役になりきって楽しく演じることができ、思い出に残る舞台となりました。



この紋所が目に入らぬか〜



デイサービス

4月 外出を控えるために、苑の玄関先でお花見をしました。満開の桜が綺麗でした。

6月 職員がクレープを作っておもてなしをしました。「手作りは美味しいね。」「ここ数年は一緒に作っていますが、「こんな美味しいお菓子初めて食べたわ。」と喜ばれました。

8月 夏らしい涼しげなおやつとして、フルーチエ・わらび餅・ところてんを作りました。

9月 敬老会のお祝い膳。「今年はどこも敬老会のお祝いはなくなったね。」「長生きして良かったわ。」と、ごちそうに舌鼓をうってみえました。

11月 ミニ運動会、**12月** ローストチキンとごちそうで忘年会をしました。

デイサービスでは、少しでもお元気で長生きしていただきたいという思いから、リハビリの機器を導入しました。皆さん「これは気持ちいいね。」「足が軽くなったような気がする。」と、積極的に参加されています。益々お元氣になられ、いつまでもあそび場に足を運んでいただきたいと願っています。



ケアハウス

今年めでたく100歳を迎えられた方がいらつやいます。とてもそんなお歳には見えず、「長寿の秘訣は何ですか?」とありきたりな質問をすると、「そりゃあ人間、笑って過ごさないかんね。」と笑顔で返ってきます。いつかその道のりを聞かせてくださいね。



祝☆100歳

おめでとうございます



秋の名物栗きんとんの代わりに、今年はお好み焼きを作ることに…。普段の食事では「食べられないです…。」と言われる方も、こういう時は別腹でしょうか?!「美味しいわ。」「と、皆様完食されました。



ケアハウスの入居者様は、コロナ禍のご自分を守り、他人を思いやり、お互いを大切にしながら過ごされました。そして、毎年恒例の忘年会を元氣に迎えられました。



来年も元氣に過ごしたいですね。

あとがき

今年新型コロナウイルスの影響で、思ってもみないような事態になりました。いつもは当たり前前に会えた人にもなかなか会えず、楽しみにしていた外出もままならず、いろいろなことを我慢しなければならず…。そんな中でも利用者様は元氣に過ごされております。

まもなく新しい年を迎えます。当たり前の日常が一日でも早く戻ることを願います。2021年もよろしく願いいたします。