

あそか

平成 29 年 11 月 20 日発行 第 2 号
〒501-1131 岐阜市黒野 404-1
社会福祉法人岐阜龍谷会 黒野あそか苑
特別養護老人ホーム・ショートステイ
デイサービスセンター・ケアハウス
TEL(058)234-2376
FAX(058)234-2377
ケアプランセンターあそか
TEL(058)234-0303



社会福祉協議会黒野支部主催の

行事に参加

『ひとり暮らし高齢者の集い』に参加される方が年々若くなりまます。今年も地域の皆様が大勢参加されました。

あそか苑からは、皆様に楽しんでいただけるようにと、漢字クイズを用意し伺わせていただきました。



皆様積極的に参加してくださいました

あちこちで「はい、はい！」と挙手する方や、中には挙手する間もなく、答えてくださる方もみえたので、職員も

「これはどうですかー?」「と、はりきって問題を出しました。

他には、食事前の口腔体操を行い、毎年恒例の干支の根付をプレゼントさせていただきました。皆様との楽しいひとときでした。

あそがまつり

平成29年8月27日(日)



さあ！
皆さん、踊りましょう♪



射的に挑戦！
何が当たるかな・・・



学生ボランティアさんも
多数参加されました

地域の皆様にも
楽しんでいただけました



今年もあそが祭りに地域の皆様、ご家族の皆様、たくさんの方々遊びに来てくださいました。
利用者様もはつぴを着て、お祭りならではのぎやかな雰囲気を楽しまれました。出店に並び、たこ焼きやフランクフルトをおいしそうに食べる皆様の顔は、自然と笑顔になっていました。音楽が鳴り盆踊りが始まると、手拍子と共に体を動かし、最後には職員も一緒になって踊りの輪ができました。



FC 岐阜の
サッカーゲームに
挑戦！

あそが祭りにご協力いただきありがとうございます！

華和会様、FC岐阜様、日赤奉仕団様、聖徳学園短期大学様
岐北中学校様、平成医療短期大学様、東邦ガス様、白木石油様
株式会社トーカイ様、北岡精肉店様、ハイシヨップふじた様
ハロー産業様、長良化学工業様、ヤガミホームヘルスセンター様
ヒューマンサポート優様、黒野イルミネーション実行委員会様
アルフレッサ様、リコージャパン様、その他ご協力いただいた皆様



皆様の笑顔が
とても素敵で
印象的でした☆



ご長寿

おめでと〜ございませす

敬老の日



嬉しいわあ〜

特養・本館

いつまでも元気

百歳を超えている利用者様もみえますが、皆様元気にお過ごしです。本館では今年、白寿・米寿・喜寿という節目を迎えられる利用者様が六名いらっしゃいます。

職員から色紙で、敬老のお祝いの言葉を贈らせていただき、その後のカラオケ大会では皆様に元気を分けていただきました。これからもお元気で過ごしていただければ、職員一同願っております。

特養・新棟

盛大にお祝いを!

今年の敬老会は、毎月行なっている昼食作りと併せて行なう形となりました。

昼食作りは、小さく切ったパンにツナやゆで卵をはさみ、サンドイッチを作りました。敬老会のごちそうと、昼食作りのサンドイッチが並び、テーブルが豪華になりました。利用者様と職員でワイワイガヤガヤとにぎやかな時間を過ごしました。



豪華な食事と色紙のプレゼント喜んでいただきました



ケアハウス

母と子 琴の演奏

ささやかなプレゼントと、母と子による琴の演奏を聴きました。昨年は台風のため実現できませんでした。今年が良いお天気になりました。"今年は良いお天気がなりますように"との皆様の願いが叶い、素敵な音色を聴くことができました。

やっぱり親子ですね息ピッタリ!



「琴はいつ聴いてもいいですね」と、うっとり

テイスアービス

田楽を楽しめる

普段は、お膳に乗って出てくる昼食ですが、今回は目の前で調理した、豆腐・里芋の田楽と焼き鳥を召しあげていただきました。

利用者様にも、材料を串に刺すのを手伝っていただき、炭火で焼き始めると、香ばしくて美味しそうなにおいでいっぱいになりました。味噌を付け盛り付けた田楽を、とても美味しそうに召し上がって見えました。

アツアツの田楽で、利用者様の心もおなかも、満たされたのではないかと思います。



なれた手つきで豆腐に串を刺していきます

いつまでも生き生きと 笑顔で

【脳下しと健康体操】

岐阜県レクリエーション協会の派遣事業で、過去にやったことのある健康体操。先生から、

「上手ですね。」

と褒めていただき、皆さん大爆笑です。

笑うことは健康に良いと言われています。

体操の後は、『遠くへ飛ばそう！かえる飛ばし』、『より高く積み上げよう！厚さ2cmのひし形の厚紙』に挑戦！どちらも皆さん真剣でした。

「よく飛びますね、飛ばすにはコツがいります。」

「なかなかうまく跳ばないです…。」

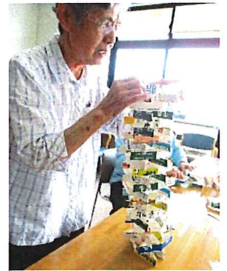


指先をつかって
『かえる飛ばし』

うまくカップに
入るかな



すごい集中力…



「素晴らしいです、高く積みますね。」
近くで見ていると、

「もうそれ以上無理！」

とハラハラ。本人様は、

「もう少し、まだいける！」

と高く積み上げておられました。

【コグニサイズ】

耳慣れない言葉ですが、ケアハウスの皆様が得意である、“頭と体を同時につかう”ことにより認知症予防と改善につながる体操です。

単純な運動ですがやってみると、

「なかなか難しいですね。」

と感想を話してくださいました。



【栗きんとんづくり】

食欲の秋です。今年も栗きんとんづくりに挑戦しました。甘みたっぷり立派な『利休』を使いました。今年こそは形よく！と頑張っておられました。味も形も上々でした。



「鬼皮をむくのが大変です！」

「渋皮が少しくらいあっても大丈夫。」

「我々の腕と愛嬌で美味しい栗きんとんのでき上がり。」

と楽しめました。

あしがき

今回は地域貢献の活動として、地域の行事に参加した様子、あそか祭りから秋の行事まで、参加された皆様の様子をお伝えしました。

地域の皆様の、日頃のご支援やご協力に、職員一同感謝いたします。

