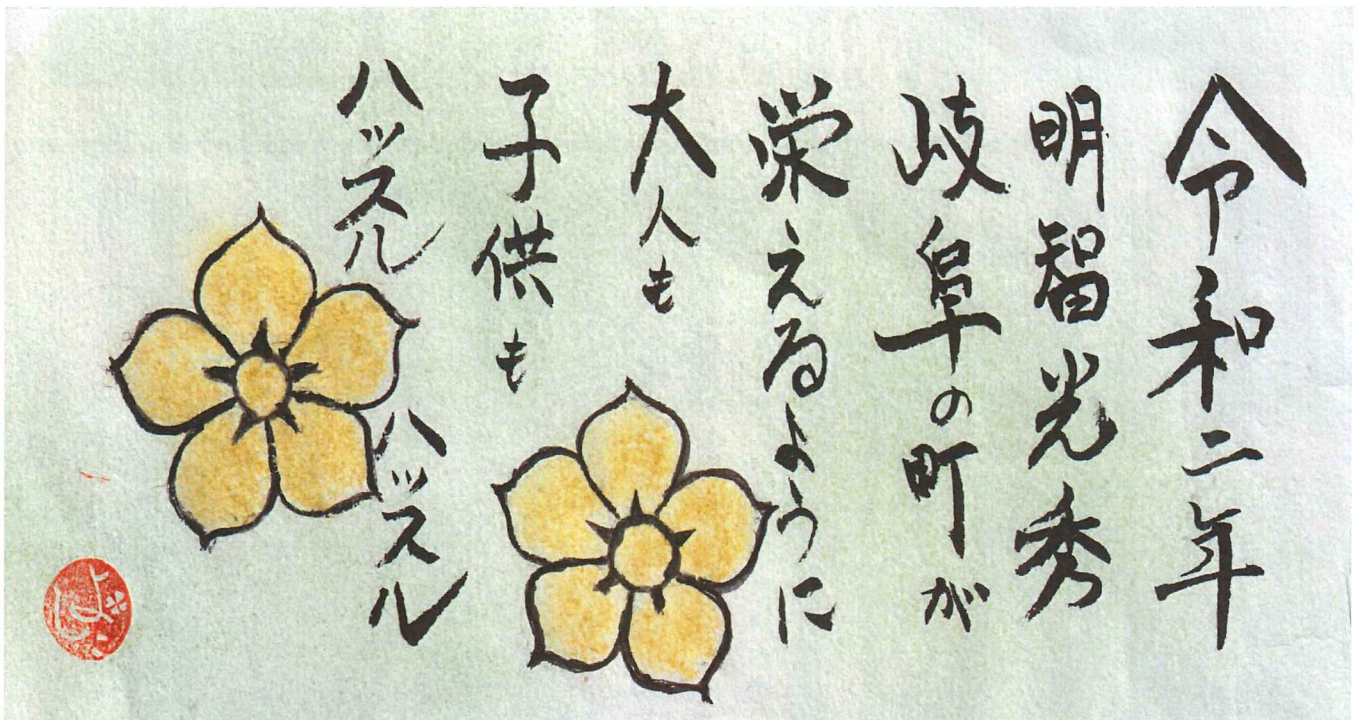


# あそか

令和2年3月15日発行 第3号  
〒501-1131 岐阜市黒野 404 番地 1  
社会福祉法人岐阜龍谷会 黒野あそか苑  
特別養護老人ホーム・ショートステイ  
デイサービスセンター・ケアハウス  
TEL 058-234-2376  
FAX 058-234-2377  
ケアプランセンターあそか  
TEL 058-234-0303



## 地域との関わり

『ほっとカフェあそか』は、早いもので2年を迎えようとしております。

「最近忘れっぽくなったみたいです。」「新しいことを覚えていけないことが増えたみたいです。」「などの言葉を耳にします。年を重ねると誰もが、多かれ少なかれこのように心配になるようです。お一人で悩まず、ぜひ『ほっとカフェあそか』へ遊びに来てください。きっと悩みも半減するのではないのでしょうか。

令和2年度も皆様の悩みを軽減し、楽しめる『ほっとカフェあそか』でお待ちしております。



人気の漢字クイズ  
難しすぎる…かな

回想法、昔の写真を  
見て話が広がります

## ごあいさつ

昨年は、平成から令和へと改元され、時代の区切りとなる一年でした。しかし、東日本を中心に複数の台風が襲来し、風害・水害等大きな被害をもたららし、安寧な年とは言えませんでした。

本年は、平和の祭典であるオリンピックが、半世紀ぶりに日本の首都東京を中心に開催され、日本をはじめ多くの諸外国の方々にぎわうこととなります。こうした中、年明早々から国内外が思いがけない事態に騒然となっております。それは、新型コロナウイルスの感染拡大です。中国の蔓延以外にも、アジア諸国・ヨーロッパの国々においても、感染が広がり、日本では、感染予防のため各種イベントの中止・延期、あるいは小中高校等の休校にまで及んでおります。

## 文化祭

### 岐北中学校コーラス

毎年、文化祭の始めを飾っていただきます



当黒野あそか苑のご利用者様は、

ゲーム・歌・軽運動等、明るく楽しく日々を過ごしておられます。しかし職員は、新型コロナウイルスをはじめとした、感染症予防に走り回っている今日この頃であり、安心・安全確保に万全を期す所存であります。

本年も皆様方のご指導、ご支援を得て、高齢社会が益々進む中、地域福祉の向上の一翼を担わせていただきますので、より一層のご鞭撻方よろしくお願いいたします。



黒野あそか苑施設長

### 白寿会コーラス

昔懐かしい歌を中心に披露していただきました。始めは静かに聴き入っております



### オカリナコンサート

12月24日クリスマススイブ。年間300回を超える演奏活動をされている、門田幸子先生のオカリナコンサートを開催。利用者様は、オカリナの素朴な音色に魅了されていきました。アンコールにも応えていただき、素敵なクリスマスプレゼントとなりました。



### すき焼き忘年会

年末年始は食べたり飲んだりする機会が多くなります。ケアハウスでは、すき焼きをしました。皆さんで鍋を囲み、「もう食べられますよ。」「これは私のですわ。これはあなたのネ。」と、笑顔に包まれ美味しそうに召し上がられました。



て、穏やかなひとときとなりました。



### 早田太鼓

迫力のある太鼓の演舞を、利用者様はいつも楽しみにしてみえます。ホールだけでなく、苑内にまで響き渡る太鼓の音、思わず拍手し、聴き入っている表情は真剣そのもの。実際にバチを持って太鼓をたたいてみた利用者様は、その音にびっくりされていました。



### ふれあい移動動物園

文化祭の最後を飾るイベントです。苑内外からたくさんの方に参加していただきました。メインイベントは、フクロウのショー。普段目にする事がないので、大変盛り上がりました。ふれあいコーナーでは、うさぎやモルモットなどとふれあい、笑顔あふれる時間となりました。



### 作品展示

利用者様だけでなく、地域の皆様・幼稚園の園児の皆様・職員から自作の作品が集まり、展示させていただきました。



文化祭にご協力いただいた皆様、

ありがとうございました！

## お正月



新年の幕開け。



新棟は福笑いで盛り上がりました。「口はここかな。」「目はこの辺か?」と悩みながらも完成!ご自身の想像とは違う出来栄えに、笑いが止まらない様子でした。お昼は少しのお酒とおせちでお祝いしました。

デイサービスは、抹茶と和菓子を用意。「久しぶりに抹茶が飲めるわ。」と喜ばれ、満足していただきました。福笑いやコマ回しで昔を思い出し、子供に帰ったように楽しめました。

ケアハウスはお雑煮です。お餅2〜3個は普通に召し上がられます。

皆様それぞれの正月を迎えられました。



☆2020年☆



## 鏡開き

正月にお供えした鏡餅を割って、ぜんざいを作り召し上がる。割るような鏡餅はありませんが、1人2個以上のお餅の入ったぜんざいを召し上がっていただきます。おかわりされる方も多く、おなかも心も満たされました。



## 出前で新年会

全員がそろって外出・外食することは困難になってきています。そこでケアハウスでは、割り弁当・握り寿司・うな重など出前で、ご馳走をいただきました。



## 節分

赤鬼・青鬼が出すクイズに答えて脳トレ。続いては鬼めがけて豆まきし、今年の恵方「西南西」を向いて、静かに静かに恵方巻を召し上がっていただきました。



## 職員・ボランティアさん募集!

私たちと一緒に働きませんか? 明るく元気なスタッフばかりなので、楽しくお仕事ができます!

### 【募集内容】

#### ① 常勤職員・嘱託職員

主に高齢者の方々の直接的な介護に関わるお仕事です。勤務時間帯やお仕事の内容等で少しでも興味がある方、左記までお気軽にお問い合わせください。

#### ② パート職員

介護に自信のない方でも、洗濯物の管理や施設内の清掃業務・軽介護等で、高齢者の方々のお役に立てます。

#### ③ ボランティア

様々な趣味や、特技・経験(書道・将棋・お話相手等)をお持ちの方はぜひお力をお貸しください。

【連絡先】 黒野あそか苑 (担当 松原)

TEL 058-234-2376

## あとがき

利用者様、入居者様のお元気な様子を紹介しました。一日も早く新型コロナウイルスが終息する事を願っております。

