

ほっとカフェあそか実績報告

令和2年7月10日

参加人数 12名

参加者の内訳

(男性0名 女性12名)

(黒野地域 12名 その他の市内 0名 市外 0名)

主な内容

脳トレ体操、クイズなど

介護相談会

当日の様子など

本日は職員が講師となり、脳の活性化につながる指体操やクイズなどを行い楽しんでいただきました。指体操では、始めはなかなかうまくいかないものの、慣れてくると上手に出来るようになってたり、早くできるようになってたり、まさしく脳が活性化されていく様子が伺えました。また、クイズでは、「にんじん」や「かんだん」などの「〇ん〇ん」という言葉を出し合いました。ひとつ答えが出ると、繋がる様に答えが出たり、ヒントをもらうことでなんとか絞り出したりしながら、40個ほど出すことができました。皆様も絞り出してみてください。

