

ほっとカフェあそか実績報告

令和2年10月9日

参加人数 13名

参加者の内訳

(男性0名 女性13名)

(黒野地域 13名 その他の市内 0名 市外 0名)

主な内容

脳トレ

介護相談会

当日の様子など

今回は脳トレゲームを行いました。認知症の検査にも用いられる記名力、想起力を確認するもので、見ていただいた物の名前を記憶していただき、いくつか並べた後に隠し、しばらく間をおいてから思い出して答えていただきました。答えていただくまでの間には、童謡を歌いながら体操するなどの動作を交えました。5個から始め、最高で20個まで並べてみましたが、参加者それぞれの力を合わせる事で、20個すべて応える事が出来ました。その後のコーヒータイムでは、「力を合わせることは大事やね」とお互いをたたえ合う様子がみられました。

