

# ほっとカフェあそか実績報告

令和3年6月11日

参加人数 16名

参加者の内訳

(男性2名 女性14名)

(黒野地域 16名 その他の市内 0名 市外 0名)

主な内容

認知症予防講座（食事にまつわる話・魚へん漢字クイズなど）  
介護相談会

当日の様子など

今日のテーマは認知症予防ですが、楽しく過ごしていただく機会とするため、お食事を題材に話題を広げていきました。好きな食べ物などを聞きながら、皆さんが栄養や食事のバランスなどに気をつけている事を知る事が出来ました。また、魚へん漢字クイズでは、好きな寿司ネタや魚へんに春夏秋冬が付く字は有るか無しか、何と読むかなど、馴染みの魚やそうでない魚も出題されましたが、多くの発言があり、皆さんの関心の高さ、皆学ぶ意欲に驚かされました。やっぱり漢字クイズは盛り上がりますね。

