

ほっとカフェあそか実績報告

令和3年8月13日

参加人数 12名

参加者の内訳

(男性0名 女性12名)

(黒野地域 12名 その他の市内 0名 市外 0名)

主な内容

回想法

介護相談会

当日の様子など

今日は回想法を行いました。夏にまつわる懐かしい道具や風景などの写真を見ていただき話題を広げていきました。今は使われていない道具なので、私たちでは分からない事も多く、質問を投げかけると説明をしてくださる方や当時の思い出を語ってくださる方もありました。「うちもそうやった」と共感の言葉があり、思い出話が次から次へとあちらこちらで盛り上がりを見せました。コーヒーを飲みながらも話は続き、「いろんなことを思い出して涙が出る」と言われた方が、帰り際に「楽しい時間を有難う」と言われたことがとても印象に残りました。

