

ほっとカフェあそか実績報告

令和4年3月11日

参加人数 10名

参加者の内訳

(男性0名 女性10名)

(黒野地域 10名 その他の市内 0名 市外 0名)

主な内容

モルック体験会

介護相談会

当日の様子など

居宅の職員が中心となってフィンランド発祥の新しいスポーツ「モルック」を行いました。みんなが初体験かと思っていたのですが、すでに体験したことのある方がみえてびっくりさせられました。

公式ルールにこだわり過ぎず、楽しんでいただくこととしましたが、下から狙って投げる姿は皆さん真剣そのもので、投げた結果に一喜一憂する様子が見られました。大きな声で笑いあう様子は、とても健康的で、皆さんが若々しくみえました。時間もあっという間に過ぎてしまい、またやりたいとの声が聞かれました。

