

# ほっとカフェあそか実績報告

令和4年12月9日

参加人数 8名

参加者の内訳

(男性 0名 女性 8名)

(黒野地域 8名 その他の市内 0名 市外 0名)

主な内容

回想法

介護相談会

当日の様子など

デイサービスの相談員による「回想法」を行いました。回想法は、昔の事を想起することで、脳の活性化が図られる効果があると言われており、デイサービスでも昔話に花が咲く人気のある企画です。今回は「昔の名前」をテーマに、クイズも交えて昔を振り返っていただきました。皆様の話から、名前に込められた願いやその時の社会情勢などをうかがい知ることができました。その後のコーヒータイムでは、ところどころで名前のお話をきっかけに、兄弟やお孫さんの話題などに広がり、とても賑やかで楽しそうな雰囲気がいつまでも続いていました。

