

# ほっとカフェあそか実績報告

令和5年7月14日

参加人数 7名

参加者の内訳

(男性1名 女性6名)

(黒野地域 7名 その他の市内 0名 市外 0名)

主な内容

紙風船割り

脳トレ

介護相談会



当日の様子など

居宅のケアマネやケアハウスの職員が中心となり、昨年もお好評いただいたスイカ割りを模した紙風船割りを行いました。準備運動の後、座ったまま出来るよう工夫しておいたのですが、皆さん立ち上がり、うまく出来ても出来なくても楽しんでいただけたようです。体を動かした後は頭も動かそうとの事で、コーヒーを飲みながら脳トレも行いました。数字を使った謎解きでしたが、皆様熱心に取り組んでおられました。

