

ほっとカフェあそか実績報告

令和5年8月4日

参加人数 8名

参加者の内訳

(男性1名 女性7名)

(黒野地域 8名 その他の市内 0名 市外 0名)

主な内容

棒体操

介護相談会

当日の様子など

デイ職員による棒体操を行いました。棒を使ってストレッチをした後に、リズムに合わせて机を叩いて音を出したり、歌ったりいたしました。慣れないうちは、ゆっくり行っても間違えて音を出してしまうこともあり、笑い合う様子も見られました。慣れてくると音のリズムが合い、早いリズムでも合わせられるようになりました。拍子を1か所変えると、また難しくなり、「あれ」「わー、わー」など、声が上がりました。間違っても、真剣に取り組まれる姿が見られ、最後はきれいに合わせることができ、皆さんからは満足気な笑顔がみられました。

