

ほっとカフェあそか実績報告

令和5年9月8日

参加人数 10名

参加者の内訳

(男性0名 女性10名)

(黒野地域 10名 その他の市内 0名 市外 0名)

主な内容

脳トレゲーム

介護相談会

当日の様子など

特養介護員と相談員の協力で、「あたま・おしりゲーム」を行いました。最近、あるバラエティ番組で盛り上がっているゲームなのですが、頭の文字とお尻の文字を決め、その間に文字を入れ言葉を作るゲームです。説明するだけでは、ピンとこない参加者も多いように感じましたが、雰囲気だけでも盛り上げようと、踊ったり掛け声をかけたりする事により、とても明るい雰囲気が出来上がりました。不思議なもので、良い雰囲気が出来ると、たくさん答えが出てくるようになり、多くの参加者が踊ったり声を出して回答したりする姿が見られました。

