

ほっとカフェあそか実績報告

令和5年11月10日

参加人数 14名

参加者の内訳

(男性4名 女性10名)

(黒野地域 14名 その他の市内 0名 市外 0名)

主な内容

ラダーゲッター
介護相談会



当日の様子など

居宅のケアマネとケアハウスの職員により、ラダーゲッターというゲームで盛り上がりました。ゴムボールが2つ紐でくっつけられたものを3本のバーに引っ掛けるのを狙って投げる競技です。細かなルールは省き、利用者様それぞれの能力に応じて投げる距離を調整し、初めて参加された特



養の利用者様もガッツポーズをして喜ばれていました。その後のコーヒータイムでも、「誰でも楽しめそうで良い」「また、やりたい」などの声が聞かれました。