

ほっとカフェあそか実績報告

平成30年12月14日

参加人数 16名

参加者の内訳

(男性2名 女性14名)

(黒野地域 15名 その他の市内 1名 市外 0名)

主な内容

講話「腸の健康について」

講師 岐阜ヤクルト販売(株) 松岡様

ボランティア高橋様による折り紙教室

当日の様子など

お天気には恵まれたものの、この時期らしい厳しい寒さの中での開催となりました。それでも、地域からは多くの方に足を運んでいただき、健康維持への関心の高さをうかがい知ることができました。

また、折り紙教室では、お箸の袋作りを行いました。慣れない作業に戸惑いながらも、周囲の方同士で確認し合い、和気あいあいとした雰囲気の中で完成までを楽しんでいただきました。「意外と簡単。家でも作ってみよ」とか「良いお正月が迎えられそう」などのお声が聞かれました。

