

# ほっとカフェあそか実績報告

平成31年1月11日

参加人数 11名

参加者の内訳

(男性1名 女性10名)

(黒野地域 11名 その他の市内 0名 市外 0名)

主な内容

レク「脳トレ パズル」

当日の様子など

お天気が悪く、地域からの参加が少ない中での開催となりました。

脳トレになるという事で、まずは数字のパズルを作るところから始まり、作成後パズルに挑戦いただきました。1から順番に数字を合わせていくパズルでしたが、そろえることが難しい数字もあり、参加された方同士で話し合いながら何とかクリアーされていました。体を使う体操だけでなく、頭を使った体操も楽しんでいただけました。また、頭を使った後のコーヒーは、いつもに増してリラックスしていただけました。

