

ほっとカフェあそか実績報告

平成 31 年 2 月 8 日

参加人数 17 名

参加者の内訳

(男性 1 名 女性 16 名)

(黒野地域 17 名 その他の市内 0 名 市外 0 名)

主な内容

あそか苑職員による「回想法」

当日の様子など

2月らしい寒さの中での開催となり、地域からのご参加は少なめとなりましたが、日頃からレクリエーションで取り入れている、認知症予防に効果があるとされる「回想法」を計画しておりましたので、デイサービスへ通われている利用者様からの参加希望が多く、にぎやかな会となりました。大きな蒸し器が登場すると、もち米を蒸して、みんなで餅をついた話やお赤飯を蒸した話などを伺うことができました。鉄釜に関するお話では、おこげが美味しくて、取り合って食べたとか、蜂の子ご飯の好き嫌いなどの話で大変盛り上がりました。懐かしい話に、目が輝き、皆様若返っておられました。

