

みんな来て来て！

「地域交流サロン

ほっとカフェあそか」

のご案内

認知症の方も、そうでない方も、住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう、誰でも気楽に集まり、何でも話せ、何でも相談できる場所にしたい。コーヒーでも飲みながら、お話ししましょう。

日時 毎月第2金曜日 13:30～15:00
6月14日 7月12日 8月9日



場所 黒野あそか苑 本館1階ロビー

内容 6月 フレイル予防～要介護状態になる前に～
岐阜市健康増進課
7月 折り紙教室 コースター作り
8月 職員による認知症予防講座

料金 100円(茶菓子代として) お替り自由

駐車場

黒野あそか苑 西駐車場(数に限りがございます。乗り合わせるなどのご協力をお願いいたします。)

※美味しい飲み物とお菓子を用意してお待ちしております。

お問い合わせ 黒野あそか苑 058-234-2376 後藤・吉村