

～ほっとカフェあそか～

平成31年度 開催予定

日時 毎月第2金曜日 13:30～15:00

場所 黒野あそか苑 本館1階 ホール

内容

4月12日 職員による笑いヨガ
福祉・介護相談会など

5月10日 職員による口腔体操
福祉・介護相談会など

6月14日 講話 フレイル予防 ～要介護状態になる前に～
岐阜市 健康増進課
福祉・介護相談会など

7月12日 ボランティアによる折り紙教室
コースター作り
福祉・介護相談会など

8月 9日 職員による認知症予防講座
福祉・介護相談会など

9月13日 ボランティアによる落語
岐阜大学 落語研究会
福祉・介護相談会など



- 10月11日 健康セミナー「腸にまつわるお話」
岐阜ヤクルト販売
福祉・介護相談会など
- 11月 8日 薬剤師による服薬あれこれ
依頼先 平成調剤薬局 岐大前店
福祉・介護相談会など
- 12月13日 職員による催し（内容未定）
福祉・介護相談会など
- 1月10日 職員による催し（内容未定）
福祉・介護相談会など
- 2月14日 職員による催し（内容未定）
福祉・介護相談会など
- 3月13日 職員による催し（内容未定）
福祉・介護相談会など

☆都合により、内容が変更される場合もございますのでご了承ください。

