

ほっとカフェあそか実績報告

令和元年 5月 10日

参加人数 12名

参加者の内訳

(男性 1名 女性 11名)

(黒野地域 9名 その他の市内 3名 市外 0名)

主な内容

あそか苑職員による口腔体操

当日の様子など

令和最初のカフェです。前日には、お電話でお問い合わせをいただくなど、少しずつですが地域の方々にも認識いただけているものと思います。

今回は、日頃からデイサービスで行っている口腔体操を行いました。デイ職員の進行を「お任せください」Tシャツを着た、特養の男性職員がサポートするかたちで進めていきました。食前のお口の体操には、嚥下機能、咀嚼（そしゃく）機能、消化機能を高める効果があることを知っていただけました。体操後のコーヒーやおやつも、きっといつも以上においしく感じていただけたのではないのでしょうか。

