

# ほっとカフェあそか実績報告

令和元年 8 月 9 日

参加人数 16 名

参加者の内訳

(男性 1 名 女性 15 名)

(黒野地域 15 名 その他の市内 1 名 市外 0 名)

主な内容

認知症予防教室 講師 黒野あそか苑 生活相談員 後藤  
介護相談会

当日の様子など

晴天に恵まれたのは良いものの、午後からは 38 度はあろうかという暑さの中、地域からも多くの方々に参加いただくことが出来ました。

今回のテーマは認知症予防ということで、関心も高く、話を真剣に聞き入っているご様子が伺えました。参加者の中には、20 年ぶりにあそか苑を訪れた方があり、懐かしい話や今心がけている健康の秘訣などを語ってくださいました。周囲の方々もその話に耳を傾け、感心され、共感を示される様子もみられました。参加者の皆様が参加者同士交流をはかれることも、カフェの魅力のひとつだと改めて気づくことができました。

