

# ほっとカフェあそか実績報告

令和元年 10 月 11 日

参加人数 22 名

参加者の内訳

(男性 2 名 女性 20 名)

(黒野地域 20 名 その他の市内 1 名 市外 0 名)

主な内容

健康セミナー「腸にまつわるお話」

講師 岐阜ヤクルト販売 松岡様

介護相談会

当日の様子など

今回も多くの方にご参加いただきました。事前に地域に配布しているチラシの効果もあるようで、前日にお問い合わせいただくなど、地域の方々にも認識いただけていることを感じる事ができました。

腸にまつわる健康セミナーでは、資料を見ながら講師の話を真剣に伺う様子や座ったまま行える体操を懸命に行う姿が見られました。講話後のアンケートにおいても、健康に関するものを希望する声が多く見られました。今後の企画に活かしていきたいと思えます。

