

ほっとカフェあそか実績報告

令和元年 11 月 8 日

参加人数 12 名

参加者の内訳

(男性 1 名 女性 11 名)

(黒野地域 12 名 その他の市内 1 名 市外 0 名)

主な内容

生活習慣病の予防について

講師 平成調剤薬局 岐大前店 小栗様

介護相談会

当日の様子など

日中は穏やかな天気にも恵まれたなかで開催されました。いつもより少なめの参加者ではありましたが、健康にまつわるお話は、参加者の関心も高く、資料を見ながら講師の話真剣に伺う様子が見られました。

講話のあとは、小栗様にも一緒にコーヒーを飲んでいただいたことで、直接質問されたり、ご自身の健康の秘訣などを語られたりして、和気あいあいとした雰囲気が見受けられました。

