

ほっとカフェあそか実績報告

令和2年4月10日

参加人数 13名

参加者の内訳

(男性1名 女性12名)

(黒野地域 13名 その他の市内 0名 市外 0名)

主な内容

フレイル（虚弱）予防、布マスク作り、笑いヨガ体操
介護相談会

当日の様子など

新型コロナの感染防止に鑑み、施設内の利用者様を対象に、3つの密（密閉、密集、密接）に配慮して開催いたしました。

外出を控える事で起こる運動不足について触れ、軽い体操や笑いヨガを行いました。途中、マスクが不足している現状を踏まえ、マスク作りを行いました。下準備を職員で行いましたが、ひとたび針を持つと、皆さん真剣に、器用に針を進めておられました。簡単に作成できる事、きちんとマスクとして機能する事に、感心し喜ばれる声が多く聞かれました。その後のコーヒータ임も話題が多く、とても有意義な時間となりました。

